

## Ergebnisliste

### 1. SH - 3 Ländertrail 2013 (3. bis 6. Oktober 2013)

#### Männer

Rang	Name	Vorname	S-Nr	Jhrg	Ort	Verein	Tag1	Tag2	Tag3	Tag4	Gesamt
01	Kiene	Michael	10	1971	Northeim	100 Marathon-Club	4:06	4:38	4:13	5:30	18:27
02	Ruth	Boris	13	1971	Oberbillig	TG Konz	4:06	4:40	4:13	5:30	18:29
03	Funck	Rolf	18	1958	Troisdorf	LT Mondorf	4:21	5:18	4:45	5:30	19:54
04	Windisch	Ralf	25	1969	Grafenau	LT Böblingen	4:55	5:36	4:43	5:46	21:00
05	Kallisch	Thomas	3	1966	Birkenfeld	The-B-Site Baumholder	5:10	5:29	4:43	5:46	21:08
06	Rohwedder	Karl	8	1955	Braunschweig	100 Marathon-Club	4:21	5:29	5:09	6:11	21:10
07	Bentele	Benjamin	20	1984	Steinhausen	Team Fahrrad & Fashion-Shop	4:34	5:50	4:56	6:30	21:50
07	Fischer	Kay	5	1978	Wain	Team Fahrrad & Fashion-Shop	4:34	5:50	4:56	6:30	21:50
08	Drechsler	Jörg	43	1972	Groß-Umstadt	TV Groß-Umstadt	4:45	6:03	5:07	6:16	22:11
09	Jung	Jochen	2	1977	Baumholder	The-B-Site Baumholder	5:10	6:25	5:17	6:07	22:59
10	Gäckle	Andreas	36	1966	Markgrönningen	EK Schwaikheim	4:59	6:51	5:19	6:58	24:07
11	Maisenbacher	Jörg	37	1968	Mühlacker	Team Evaldo	5:35	6:17	5:49	6:53	24:34
12	Stossberger	Udo	35	1963	Calw-Stmmheim	VFL Ostelsheim	5:02	6:38	5:41	7:32	24:53
13	Hübner	Peter	29	1960	Oberasbach	Team Erdinger Alkoholfrei	4:58	6:47	6:04	7:27	25:16
14	Roden	Hans-Peter	33	1964	Kell am See	Ultrateam Spiridon Hochwald	5:47	6:47	6:04	7:27	26:05
14	Bickler	Frank	12	1983	Malborn	---	5:47	6:47	6:04	7:27	26:05
15	Schell	Stefan	41	1973	Bremen	SG Stern Bremen	5:41	6:53	5:49	7:10	26:33
16	Meinhold	Günter	40	1950	Hemer	100 Marathon-Club	6:09	6:50	6:18	7:40	26:57
17	Zoremba	Sebastian	17	1976	Nürnberg	Team Erdinger Alkoholfrei	6:38	6:50	6:18	7:40	27:26
18	Neumann	Klaus	1	1952	Stuttgart	100 Marathon-Club	6:09	7:44	6:28	8:12	28:33
18	Ulmschneider	Klaus-Peter	6	1962	Ostfildern	100 Marathon-Club	6:09	7:44	6:28	8:12	28:33
19	Komar	Ewald	44	1950	Mannheim	LT Hemsbach	6:09	7:51	6:28	8:12	28:40
20	Preißler	Lothar	39	1946	Berlin	Team Erdinger Alkoholfrei	6:54	9:40	7:11	8:33	32:09
21	Ostertag	Eberhard	15	1946	Stuttgart	TV Stammheim	6:45	9:11	7:50	10:05	33:51
	Bosshard	Roland	22	1970	CH-Erlenbach	---	4:31	5:18	DNF*	5:46	
	Lemke	Edward	16	1978	Mannheim	---	DNS	DNS	6:51	DNS	

\* Roland hatte sich leider in der 3: Etappe extrem verlaufen

## Ergebnisliste

### 1. SH - 3 Ländertrail 2013 (3. bis 6. Oktober 2013)

#### Frauen

Rang	Name	Vorname	S-Nr	Jhrg	Ort	Verein	Tag1	Tag2	Tag3	Tag4	Gesamt
01	Zehrer	Christiane	24	1980	Braunschweig	---	4:40	5:47	5:07	6:13	21:47
02	Rehn	Sylvia	4	1971	Hamburg	Laufspaß Hamburg	4:58	5:57	5:41	6:30	23:06
03	Hochstein	Gerlinde	27	1953	Herbrechtingen	LT Herbrechtingen	5:37	6:58	5:20	6:27	24:22
03	Schuler	Margit	26	1962	Sontheim	LG Brenztal	5:37	6:58	5:20	6:27	24:22
04	Michaelis-Steck	Heidemarie	23	1955	Rammingen	LG Brenztal	5:37	7:23	5:44	7:10	25:54
05	Christ	Heike	34	1969	Horb-Mühlingen	LT Sulz am Eck	5:17	6:50	6:18	7:40	26:05
06	Frühauf	Sylvia	32	1964	Osnabrück	100 Marathon-Club	6:09	7:44	6:28	8:12	28:33
07	Sacher	Grace	31	1954	Stuttgart	Coolrunners Germany	6:37	8:30	6:28	8:47	30:22
08	Kaltwasser	Cornelia	42	1967	Weilheim/Teck	Team Ultraschnecke	6:38	8:19	7:11	8:33	30:41
09	Abel	Angelika	14	1956	Stuttgart	TV Stammheim	6:43	9:11	7:50	10:05	33:49
10	Eichner	Sigrid	7	1940	Berlin	100 Marathon-Club	6:42	9:11	7:58	10:17	34:08
	Preißler	Monika	39	1950	Berlin	Team Erdinger Alkoholfrei	6:45	9:40	DNS	DNS	
	Schröder	Kerstin	28	1956	Berlin	---	6:43	DNF	DNF	10:05	